

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	10:40	18:24	3328m	15100m
4.8.2004	2004	2004	2004	2003

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **11.**Počet bodov: **198**

Počet započítaných pretekov: 16

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**

Neredukovaný počet bodov: 198

Počet absolvovaných pretekov: 16

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.2.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Výkon	Miesto	Body	Druh	
7.4.2004 II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:51	9.	22	Z
8.9.2004 VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	5000 m	18:24	11.	18	Z
4.8.2004 VI. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:40	13.	18	Z
5.5.2004 III. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:40	8.	13	Z
16.6.2004 IV. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	12 minút	3328m	12.	10	Z
25.9.2004 Zátokova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	38:42	18.	15	O
26.12.2004 Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	23:55	26.	15	O
14.9.2004 Žilinská hodinovka	1 hodina	14852m	9.	14	O
7.2.2004 I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	6,8 km	28:17	17.	13	O
20.3.2004 Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník	14,7 km	1:01:56	20.	10	O
13.3.2004 II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	42:03	17.	9	O
14.11.2004 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	41:14	51.	14	S
14.8.2004 Rajecký maratón, 21. ročník	42,195 km	2:58:09	36.	11	S
11.7.2004 Malý štrbský maratón, Štrba, 27. ročník	32 km	2:11:59	47.	7	S
29.5.2004 Kysucký maratón, Čadca, 30. ročník	42,195 km	2:59:55	19.	5	S
18.4.2004 Čadčianska desiatka	10 km	40:02	18.	4	S