

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	<b>10:49</b>	<b>19:31</b>		<b>14536m</b>
6.10.2004		2004		2004

Adresa: Kysucké Nové Mesto

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **28.**Počet bodov: **78**

Počet započítaných pretekov: 6

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**

Neredukovaný počet bodov: 78

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 8.9.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh	
6.10.2004	VIII. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	<b>10:49</b>	<b>9.</b>	<b>15</b>	Z
8.9.2004	VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	5000 m	<b>19:31</b>	<b>14.</b>	<b>15</b>	Z
25.9.2004	Zátokova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	<b>38:59</b>	<b>20.</b>	<b>13</b>	O
14.9.2004	Žilinská hodinovka	1 hodina	<b>14536m</b>	<b>12.</b>	<b>11</b>	O
26.12.2004	Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	<b>25:48</b>	<b>36.</b>	<b>8</b>	O
14.11.2004	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	<b>39:36</b>	<b>40.</b>	<b>16</b>	S
16.10.2004	Deň supervytrvalca, MSR v behu na 50km, Žilina - Sad	50 km	<b>4:13:27</b>	<b>13.</b>		I