

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:02			17173m
	2.10.1986			1990

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **13.**Počet bodov: **182**

Počet započítaných pretekov: 10

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**

Neredukovaný počet bodov: 182

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.2.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	Body	Druh	
7.2.2004	I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	6,8 km	23:39	4.	26	O
25.9.2004	Zátopkova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	34:17	5.	25	O
13.3.2004	II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	35:52	4.	22	O
22.5.2004	Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník	11,5 km	39:16	3.	21	O
14.9.2004	Žilinská hodinovka	1 hodina	16196m	3.	20	O
9.10.2004	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 33. ročník	9,6 km	33:10	4.	18	O
17.7.2004	Beh na Klak, Fačkov, 3. ročník	6 km	43:40	8.	17	S
14.8.2004	Rajecký maratón, 21. ročník	42,195 km	2:48:34	12.	17	S
10.7.2004	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky	10 km	34:09	9.	10	S
29.5.2004	Beh k srdcu SNP, Martin, 39. ročník	21,097 km	1:14:36	7.	6	S