

Rok: 2004**Bednár Martin**

31.12.1958

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	11:23	19:55	3135m	14092m
	3.4.2002	2003	2002	2003

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **77.**Počet bodov: **21**

Počet započítaných pretekov: 3

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **13.**

Neredukovaný počet bodov: 21

Počet absolvovaných pretekov: 3

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.4.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh
7.4.2004 II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	13:28	20.	11	Z
7.7.2004 V. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	13:47	19.	7	Z
14.11.2004 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	47:07	94.	3	S